



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Information zu Wettkämpfen und Terminen: Juni – August/September 2013

Liebe Sportlerinnen und Sportler, sehr geehrte Eltern,

in wenigen Tagen beginnen die heißersehten Sommerferien für alle Schüler des Landes Brandenburg.

Die Trainer- und Übungsleiter sowie der Vorstand und alle anderen Mitarbeiter des SC Frankfurt (Oder) wünschen allen Athleten erholsame und erlebnisreiche sechs Wochen bei Spiel, Spaß und viel Bewegung.

Termine und Informationen bis zur Zeugnisausgabe und für die Ferienzeit:

Samstag	15.06.2013	Frankfurt (O.) (Sportplatz Kieler Straße)	<u>LM Block Jugend U16 und U14</u>	Beginn: 10.30 Uhr
Sa./So.	15./16.06.2013	Berlin	<u>Offene BB-Meisterschaften Ü30 (Senioren)</u>	
Sonntag	16.06.2013	Strausberg	<u>Offene Regionalmeisterschaften (Einzel)</u>	Beginn: 09.00 Uhr
⇒		(U8 bis U12 z.T. Kinderleichtathletik)	U 8 – U20 (AK 6 – AK 19)	
Montag,	17.06.2013	Frankfurt (O.) (Sportplatz Kieler Straße)	<u>Sommersportfest „Ganz in Familie“</u> alle AK	Beginn: 16.00 Uhr
Mittwoch,	19.06.2013	Frankfurt (O.) (Sportplatz Kieler Straße)	<u>Spiel- u. Staffeltag für alle Sportler AK 6 - 13</u>	Beginn: 16.00 Uhr
⇒		<i>letzte Trainingseinheit für alle Trainingsgruppen mit Spiel und Spaß</i>		
bis Mittwoch,	19.06.2013:	<u>Training laut Plan für alle Trainingsgruppen</u>		

20. Juni bis 02. August 2013: Sommerferien

Trainingsmöglichkeiten in den Sommerferien:

22.07. – 26.07.2013	Training für alle AK	Mo./Mi./Fr.	16.00 – 17.30 Uhr
29.07. – 02.08.2013	Training für alle AK	Mo./Mi./Fr.	16.00 – 17.30 Uhr

Das Training findet an allen genannten Tagen auf dem Sportplatz Kieler Straße statt. Mitzubringen sind zusätzlich: Spikes und ggf. regenfeste Trainingsbekleidung für draußen.

Das Training für die leistungsorientierten Athleten wird individuell abgestimmt.

Ab 05. August 2013 beginnt der planmäßige Trainingsbetrieb zu den bekannten Zeiten.

Höhepunkte für Schüler / Jugendliche in und nach den Sommerferien 2013:

Deutsche Meisterschaften (DM) und Norddeutsche Meisterschaften (NDM)

13./14.07.2013 **Berlin-Lichterfelde** **NDM Männer, Frauen, Jugend U18**

26.-28.07.2013 **Rostock** **26. DM Jugend U18 / 72. DM Jugend U20**

⇒ *es haben sich für die Teilnahme qualifiziert:*

*Marius Sperling, Leon Senger, Friederike Lehmann,
Florian Berthold, Pascal Berthold*

10./11.08.2013 **Hannover** **NDM Jugend U20 und U16**

07./08.09.2013 **Markt Schwaben** **DM Jugend U16 Mehrkampf und Block**

Wir wünschen unseren Teilnehmern an den Wettkämpfen viel Erfolg.

Erste Höhepunkte unmittelbar nach den Ferien

Sonnabend, **17.08.2013** Eberswalde

**Dtsche. Schüler-Mannschaftsmeisterschaften
des Landes Brandenburg (Endrunde DSMM)
U12 und U14 (AK10 - 13) Teamwettkampf**

⇒ **Extra Einladung**

Sonnabend, **24.08.2013** Strausberg

**Kinderpokal des Landes BB (3. Wettkampf)
U8 und U10 (AK6 - 9) Teamwettkampf**

⇒

Sonnabend, **31.08.2013** Cottbus

LM der Schüler U12 und U14 (Teil 1)

Sonntag, **01.09.2013** Berlin

Internationales Stadionfest (ISTAF) 2013
(Olympiastadion)

⇒ **Extra Informationen**

Sonnabend, **07.09.2013** Beeskow

**Kinderpokal des Landes BB (4. Wettkampf)
U8 und U10 (AK6 - 9) Teamwettkampf**

⇒

Sa./So. **07./08.09.2013** Löwenberg

20. Löwenspiele

Sonnabend, **14.09.2013** K. Wusterhausen

LM der Schüler U12 und U14 (Teil 2)

Sonnabend, **21.09.2013** Frankfurt (Oder)

Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)
(Beginn 10.00 Uhr), Sportplatz Kieler Straße)

⇒ **Extra Informationen**

Weitere Termine und Informationen:

Mittwoch, **07.08.2013**

Übungsleiter-Beratung/Vorstandssitzung

(Beginn 18.30/19.30 Uhr)

Montag, **19.08.2013**

Mitgliederversammlung des SC Ffo

(Beginn 19.00 Uhr)